


Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Felnőtt A menü	Magyaros zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával Félbarna kenyérral	Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával Hentes tokány Párolt rizzsel	Legényfogó leves Mákos tészta Körte	Magyaros gombaleves Sárgaborsófőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral	Erőleves Levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával										
		Energia: 731.90 Kcal / 3,059.34 Kj	Energia: 955.74 Kcal / 3,994.99 Kj	Energia: 705.71 Kcal / 2,949.87 Kj	Energia: 1,020.71 Kcal / 4,266.57 Kj	Energia: 991.06 Kcal / 4,142.63 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25.88 g	37.28 g	10.37 g	33.86 g	47.80 g	12.61 g	29.52 g	22.69 g	5.63 g	46.84 g	44.10 g	10.03 g	36.55 g	48.95 g	10.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.30 g	0.09 g	10.19 g	96.27 g	0.01 g	5.74 g	95.44 g	19.99 g	1.78 g	108.61 g	0.02 g	2.65 g	99.48 g	7.99 g	9.53 g		
1,7,9,15,(12)		1,7,9,15,(12)			1,7,9,(3)			1,3,9			1,3,9,15,(12)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2739 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-6-13.
Adószám: 14892599-4-18-20.